Massages et soins ayurvédiques traditionnels

Emilie ROUX **06 17 50 49 71**
Praticienne Bien-être certifiée
en massages et soins ayurvédiques
Massages à but non médical et non érotique

Consultation ayurvédique

« Si quelqu'un te demande de le guérir, commence par lui demander s'il est prêt à supprimer les causes de sa maladie, alors seulement tu pourras l'aider. » Hippocrate

Une consultation ayurvédique est un bilan de santé complet suivant la tradition indienne qui vous permettra d'évoluer vers un meilleur équilibre de vie.

L'Ayurvéda possède une multitude d'outils pour vous aider à avancer vers le bien-être physique et psychologique: la méditation, le yoga, l'alimentation, les soins, les massages…

Cette science millénaire peut vous apporter une aide et un accompagnement précieux dans des périodes de problèmes de santé (maladie, fatigue, surmenage, constipation…), mais aussi pour une perte de poids, ou encore pour apporter un bien-être naturel autour de traitements médicaux lourds (radiothérapie, chimiothérapie…).

La consultation ayurvédique est un moment d'échange entre le praticien et vous, concernant votre état de santé actuel. Le but étant de définir votre constitution de base (prakriti) et les déséquilibres éventuels. IL est important d'être complètement honnête et transparent, de mettre des mots sur votre problématique. Vous évoluez en confiance avec votre praticien. Il est là pour vous et votre bien-être.

Déroulement de la consultation:

- temps d'échange sur les motivations de cette consultation
- questionnaire (répondre à un grand nombre de questions spontanément)
- étude des réponses
- prise de pouls
- conseils personnalisés en hygiène de vie, alimentation, pratiques de relaxation, soins, massages… avec proposition d'une cure sur mesure

Par la suite, vous serez libre de choisir les modifications que vous êtes en mesure d'apporter en fonction de votre motivation, de votre disponibilité, de votre mode de vie et de vos objectifs.

Prévoir 1h, 70€

Suivi d'un soin du visage ou massage de 30 min = 90€, suivi d'un soin du visage ou massage de 60 min =130€